

FFC Therwil FF-15 / PROGRAMM Rückrunde 22/23

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
So	1	Neujahr	Mi	1	Training Halle	Mi	1		Sa	1	MS: SC Steinen Basel - FFCT	Mo	1	Plauschturnier FCT	Do	1	
Mo	2		Do	2		Do	2		So	2	MS: SC Steinen Basel - FFCT	Di	2		Fr	2	
Di	3		Fr	3		Fr	3		Mo	3	Training KR	Mi	3	Training KR	Sa	3	MS: FFCT - FC Rheinfelden 1909 gelb
Mi	4		Sa	4		Sa	4		Di	4		Do	4		So	4	MS: FFCT - FC Rheinfelden 1909 gelb
Do	5		So	5	Hallenturnier FFV Basel	So	5		Mi	5	Training KR	Fr	5		Mo	5	Training KR
Fr	6		Mo	6	Training KR	Mo	6	Training KR	Do	6		Sa	6	MS: FC Breitenbach weiss - FFCT 13.30h	Di	6	
Sa	7		Di	7		Di	7		Fr	7	Karfreitag	So	7		Mi	7	Training KR
So	8		Mi	8	Training Halle	Mi	8	Training KR	Sa	8		Mo	8	Training KR	Do	8	
Mo	9		Do	9		Do	9		So	9	Ostersonntag	Di	9		Fr	9	
Di	10		Fr	10		Fr	10		Mo	10	Ostermontag	Mi	10	Training KR	Sa	10	Saisonabschluss FF-Teams
Mi	11	Training Halle	Sa	11		Sa	11	Evtl. TS	Di	11		Do	11		So	11	
Do	12		So	12		So	12	Evtl. TS	Mi	12	Training KR	Fr	12		Mo	12	Training KR
Fr	13		Mo	13	Training KR	Mo	13	Training KR	Do	13		Sa	13	MS: FFCT - FFV Basel orange	Di	13	
Sa	14		Di	14		Di	14		Fr	14		So	14	MS: FFCT - FFV Basel orange	Mi	14	Training KR
So	15		Mi	15	Training Halle	Mi	15	Training KR	Sa	15	MS: FFCT - FC Arlesheim	Mo	15	Training KR	Do	15	
Mo	16	Training KR	Do	16		Do	16		So	16	MS: FFCT - FC Arlesheim	Di	16		Fr	16	
Di	17		Fr	17		Fr	17		Mo	17	Training KR	Mi	17	Training KR	Sa	17	
Mi	18	Training Halle	Sa	18		Sa	18	Kunstrasenturnier FFC Zofingen	Di	18		Do	18	Auffahrt	So	18	
Do	19		So	19		So	19		Mi	19	Training KR	Fr	19		Mo	19	Training KR
Fr	20		Mo	20	Training KR	Mo	20	Training KR	Do	20		Sa	20	MS: FC Frenkendorf - FFCT 11.00h	Di	20	
Sa	21	Hallenturnier FC Pratteln	Di	21		Di	21		Fr	21		So	21		Mi	21	Training KR
So	22		Mi	22		Mi	22	Training KR	Sa	22	MS: Basel Internationaler FC white - FFCT 10.00h	Mo	22	Training KR	Do	22	
Mo	23	Training KR	Do	23		Do	23		So	23		Di	23		Fr	23	
Di	24		Fr	24		Fr	24		Mo	24	Training KR	Mi	24	Training KR	Sa	24	
Mi	25	Training Halle	Sa	25		Sa	25	Evtl. TS	Di	25		Do	25		So	25	
Do	26		So	26		So	26	Evtl. TS	Mi	26	Training KR	Fr	26		Mo	26	
Fr	27		Mo	27	Training KR	Mo	27	Training KR	Do	27		Sa	27		Di	27	
Sa	28		Di	28		Di	28		Fr	28		So	28	Pfingstsonntag	Mi	28	
So	29					Mi	29	Training KR	Sa	29	MS: FFCT - SV Sissach weiss	Mo	29	Pfingstmontag	Do	29	
Mo	30	Training KR				Do	30		So	30	MS: FFCT - SV Sissach weiss	Di	30		Fr	30	
Di	31					Fr	31					Mi	31	Training KR			

Trainingszeiten:

MO = 18.00 - 19.30 Uhr
 MI = 18.00 - 19.30 Uhr
 MO = 18.30 - 20.00 Uhr
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr

Ort:

Kunstrasen Känelboden
 Kunstrasen Känelboden
 Kunstrasen Känelboden
 Halle Ost & West Wilmatt

Legende:

KR = Kunstrasen
 HA = Halle Ost & West Wilmatt

 Schulferien (während den Ferien ist das Schulhaus mit Garderobe Wilmatt geschlossen!)

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Saison 2023/2024:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir....also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 13:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Andrea Imhof
 andrea.imhof@ffctherwil.ch
 Handy: 079 415 12 17

Co-Trainer: Sven Baumgartner
 sven.baumgartner@ffctherwil.ch
 Handy: 079 501 46 10

Goaltrainer: Michel Frei
 michel.frei@ffctherwil.ch
 Handy: 079 718 71 40