

FFC Therwil FF-12 / PROGRAMM Rückrunde 22/23

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
So	1	Neujahr	Mi	1	Training Halle	Mi	1		Sa	1		Mo	1	Plauschturnier FCT	Do	1	
Mo	2		Do	2		Do	2		So	2	Play more Turnier BIFC	Di	2		Fr	2	
Di	3		Fr	3		Fr	3		Mo	3	Training KR	Mi	3	Training KR	Sa	3	
Mi	4		Sa	4		Sa	4		Di	4		Do	4		So	4	Play more Turnier BIFC
Do	5		So	5		So	5		Mi	5	Training KR	Fr	5		Mo	5	Training KR
Fr	6		Mo	6	Training KR	Mo	6	Training KR	Do	6		Sa	6	MS: FFCT - FC Concordia Basel	Di	6	
Sa	7		Di	7		Di	7		Fr	7	Karfreitag	So	7	MS: FFCT - FC Concordia Basel	Mi	7	Training KR
So	8		Mi	8	Training Halle	Mi	8	Training KR	Sa	8		Mo	8	Training KR	Do	8	
Mo	9		Do	9		Do	9		So	9	Ostersonntag	Di	9		Fr	9	
Di	10		Fr	10		Fr	10		Mo	10	Ostermontag	Mi	10	Training KR	Sa	10	MS: FC Rheinfelden 1909 - FFCT 11.00h und Saisonabschluss FF-Teams
Mi	11		Sa	11		Sa	11		Di	11		Do	11		So	11	
Do	12		So	12		So	12		Mi	12	Training KR	Fr	12		Mo	12	Training KR
Fr	13		Mo	13	Training KR	Mo	13	Training KR	Do	13		Sa	13		Di	13	
Sa	14		Di	14		Di	14		Fr	14		So	14	Play more Turnier FC Therwil	Mo	14	Training KR
So	15		Mi	15	Training Halle	Mi	15	Training KR	Sa	15	MS: FFCT - BSC Old Boys gelb	Mo	15	Training KR	Di	15	
Mo	16	Training KR	Do	16		Do	16		So	16	MS: FFCT - BSC Old Boys gelb	Di	16		Fr	16	
Di	17		Fr	17		Fr	17		Mo	17	Training KR	Mi	17	Training KR	Sa	17	
Mi	18	Training Halle	Sa	18		Sa	18		Di	18		Do	18	Auffahrt	So	18	
Do	19		So	19		So	19		Mi	19	Training KR	Fr	19		Mo	19	Training KR
Fr	20		Mo	20	Training KR	Mo	20	Training KR	Do	20		Sa	20	MS: FFCT - FC Reinach	Di	20	
Sa	21	Hallenturnier FC Pratteln	Di	21		Di	21		Fr	21		So	21	MS: FFCT - FC Reinach	Mi	21	Training KR
So	22		Mi	22		Mi	22	Training KR	Sa	22	MS: SV Sissach - FFCT	Mo	22	Training KR	Do	22	
Mo	23	Training KR	Do	23		Do	23		So	23	MS: SV Sissach - FFCT	Di	23		Fr	23	
Di	24		Fr	24		Fr	24		Mo	24	Training KR	Mi	24	Training KR	Sa	24	
Mi	25	Training Halle	Sa	25		Sa	25		Di	25		Do	25		So	25	
Do	26		So	26		So	26		Mi	26	Training KR	Fr	26		Mo	26	
Fr	27		Mo	27	Training KR	Mo	27	Training KR	Do	27		Sa	27		Di	27	
Sa	28		Di	28		Di	28		Fr	28		So	28	Pfingstsonntag	Mi	28	
So	29					Mi	29	Training KR	Sa	29		Mo	29	Pfingstmontag	Do	29	
Mo	30	Training KR				Do	30		So	30	Play more Turnier FC Reinach	Di	30		Fr	30	
Di	31					Fr	31					Mi	31	Training KR			

Trainingszeiten:

MO = 18.00 - 19.30 Uhr
 MI = 18.00 - 19.30 Uhr
 MO = 18.30 - 20.00 Uhr
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr

Ort:

Kunstrasen Känelboden
 Kunstrasen Känelboden
 Kunstrasen Känelboden
 Halle Ost & West Wilmatt

Legende:

KR = Kunstrasen
 HA = Halle Ost & West Wilmatt



Schulferien (während den Ferien ist das Schulhaus mit Garderobe Wilmatt geschlossen!)

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Saison 2023/2024:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir....also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 13:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Silvia Jegge
 silvia.jegge@ffctherwil.ch
 Handy: 079 397 61 40

Co-Trainerin: Tabea Rüdin
 tabea.ruedin@ffctherwil.ch
 Handy: 079 624 26 66

Goaltrainer: Michel Frei
 michel.frei@ffctherwil.ch
 Handy: 079 718 71 40