

FFC Therwil Frauen 1 / PROGRAMM Rückrunde 23/24

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
Mo 1	Neujahr	Do 1		Fr 1	Training KR oder Training HA	Mo 1	Ostermontag	Mi 1	Plauschturnier FCT Tag der Arbeit	Sa 1	MS: FFCT - FC Solothurn Frauen 19.30h
Di 2		Fr 2	Training KR oder Training HA	Sa 2	Arbeiten Känelboden-Cup Therwil	Di 2		Do 2		So 2	
Mi 3		Sa 3		So 3	TS: FFT Rheinfelden/Möhl/Frick - FFCT 12.30h	Mi 3	Training K1	Fr 3	Training KB/KR	Mo 3	Training KB/KR
Do 4	Hallenturnier SV Schopheim	So 4		Mo 4	Training KB/KR	Do 4		Sa 4	MS: FFCT - FC Mutschellen 19.30h	Di 4	
Fr 5		Mo 5	Training KR	Di 5		Fr 5	Training KB/KR	So 5		Mi 5	Training K1
Sa 6		Di 6		Mi 6	Training K1	Sa 6	MS: FFCT - Baden-Wettingen 19.30h	Mo 6	Training KB/KR	Do 6	
So 7		Mi 7		Do 7		So 7		Di 7		Fr 7	Training KB/KR
Mo 8	Training KR	Do 8		Fr 8	Training KB/KR	Mo 8	Training KB/KR Massage	Mi 8	Training K1	Sa 8	MS: SV Sissach - FFCT 20.15h
Di 9		Fr 9	Training KR oder Training HA	Sa 9	TS: FFCT - FC Concordia Basel 19.30h	Di 9		Do 9	Auffahrt	So 9	
Mi 10		Sa 10		So 10		Mi 10	Training K1	Fr 10	Training KB/KR	Mo 10	Training KB/KR
Do 11		So 11		Mo 11	Training KB/KR	Do 11		Sa 11	MS: FC Telegraph BS - FFCT 17.00h	Di 11	
Fr 12	Training KR oder Training HA	Mo 12	Training KR	Di 12		Fr 12	Training KB/KR	So 12		Mi 12	Training K1
Sa 13		Di 13		Mi 13	Training K1	Sa 13	MS: SC Blustavia - FFCT 17.30h	Mo 13	Training KB/KR Massage	Do 13	
So 14		Mi 14		Do 14		So 14		Di 14		Fr 14	Training KB/KR
Mo 15	Training KR	Do 15		Fr 15	Training KB/KR	Mo 15	Training KB/KR	Mi 15	Training K1	Sa 15	Int. Rasenturnier in Mulhouse FR
Di 16		Fr 16	Training KR	Sa 16	TS: Frauenteam Thun Berner-Oberland - FFCT 14.30h	Di 16		Do 16		So 16	
Mi 17		Sa 17	TS: FFCT - GFV (Courrendlin-Courroux) 19.30h	So 17		Mi 17	Training K1	Fr 17	Training KB/KR	Mo 17	Training KB/KR
Do 18		So 18		Mo 18	Training KB/KR Massage	Do 18		Sa 18	MS: FFCT - FC Schwarz-Weiss 19.30h	Di 18	
Fr 19	Training KR oder Training HA	Mo 19	Training KR	Di 19		Fr 19	Training KB/KR	So 19	Pfingstsonntag	Mi 19	Training K1
Sa 20	Hallenturnier SC Sand	Di 20		Mi 20	Training K1	Sa 20		Mo 20	Pfingstmontag	Do 20	
So 21		Mi 21		Do 21		So 21	MS: FFCT - FC Allschwil 17.00h	Di 21		Fr 21	Training KB/KR
Mo 22	Training KR	Do 22		Fr 22	Training KB/KR	Mo 22	Training KB/KR	Mi 22	Training K1	Sa 22	
Di 23		Fr 23	Training KR	Sa 23		Di 23		Do 23		So 23	Int. Rasenturnier in Neuchâtel
Mi 24		Sa 24	Team-Event + Neujahrsessen	So 24	Trainingslager	Mi 24	MS: FFCT - FC Fortuna Olten 20.00h	Fr 24	MS: FC Niederlenz 1 - FFCT 20.00h	Mo 24	
Do 25		So 25	TS: FC Basel 1893 U17 - FFCT 17.00h	Mo 25	Trainingslager	Do 25		Sa 25		Di 25	
Fr 26	Training KR oder Training HA	Mo 26	Training KR Massage	Di 26	Trainingslager	Fr 26	Training KB/KR	So 26		Mi 26	
Sa 27		Di 27		Mi 27	Trainingslager	Sa 27		Mo 27	Training KB/KR Massage	Do 27	
So 28		Mi 28		Do 28	Trainingslager	So 28	MS: FC Attiswil - FFCT 15.00	Di 28		Fr 28	
Mo 29	Training KR	Do 29		Fr 29	Trainingslager Karfreitag	Mo 29	Training KB/KR Massage	Mi 29	Training K1	Sa 29	
Di 30				Sa 30	Trainingslager Ostersonntag	Di 30		Do 30		So 30	
Mi 31				So 31	Trainingslager Ostersonntag			Fr 31	Training KB/KR		

Trainingszeiten:
MO = 19.30 - 21.00 Uhr
MI = 19.30 - 21.00 Uhr
FR = 19.30 - 21.00 Uhr
MO = 18.30 - 20.00 Uhr
FR = 18.30 - 20.00 Uhr
FR = 20.00 - 21.45 Uhr

Ort:
Känelboden oder Kunstrasen
Känelmatt 1
Känelboden oder Kunstrasen
Kunstrasen (Winterzeit)
Kunstrasen (Winterzeit)
Halle Ost Wilmatt (Winterzeit)

Legende:
K1 = Känelmatt 1
KR = Kunstrasen
KB = Känelboden (Hauptfeld)
HA = Halle Ost Wilmatt
Schulferien (während den Ferien ist das Schulhaus Wilmatt geschlossen)

Bekleidung:
FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Saison 2024/2025:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir...also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training **Laufschuhe** und **Fussballschuhe** mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät **10:00 Uhr** / **Das DUSCHEN** nach dem Training/Spiel ist **obligatorisch!!**

Trainer: Felix Yanez
felix.yanez@ffctherwil.ch
Handy: 079 343 42 00

Goaltrainer: Michel Frei
michel.frei@ffctherwil.ch
Handy: 079 718 71 40